

EFFICACIA DELL'INFILTRAZIONE CON ELEVATO VOLUME DI ACIDO IALURONICO AD ALTO PESO MOLECOLARE E CONDROITINA SODICA NELLE LESIONI INVETERATE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI. STUDIO DI REAL WORLD EVIDENCE (RWE).

Calogero Corsello

Orthopedics Medical Center - Agrigento

SCOPO DEL LAVORO

Verificare l'efficacia clinica di 3 ml di un acido ialuronico (HA) ad alto peso molecolare al 2,4% e condroitina sodica 1,6% utilizzato mediante terapia infiltrativa intra-articolare in pazienti con dolore e rigidità articolare da rottura inveterata e massiva della cuffia dei rotatori.

MATERIALI e METODI

5 pazienti, 4 femmine e 1 maschio, età compresa tra 59 e 75 anni, media 67 e diagnosi di lesione inveterata, massiva della cuffia dei rotatori sintomatica ed evidenza radiografica di omoartrosi. Eseguita singola infiltrazione intra-articolare ecoguidata nella spalla dolente con 3 ml di HA ad alto peso molecolare con condroitina sodica. Lo studio, con disegno open label, ha valutato l'efficacia del trattamento nella pratica clinica quotidiana, utilizzando il test dello "Shoulder Mobility" del Functional Movement Screen e la Numerical Rating Scale (NRS) per il dolore, registrando misurazioni al basale e dopo 6 settimane su un campione non selezionato.

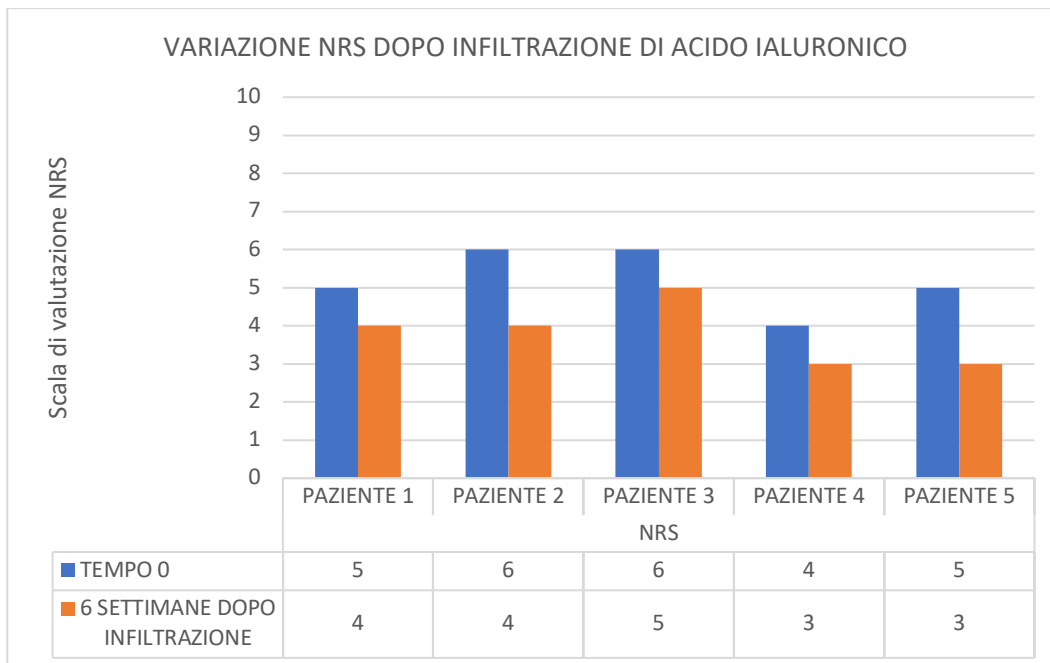
Shoulder mobility:





RISULTATI

Nel controllo dopo sei settimane dall'infiltrazione è risultato un recupero dell'articolari  della spalla infiltrata al test dello Shoulder Mobility, in tutti i pazienti trattati, la distanza tra i due pugni, nel test dello Shoulder Mobility, maggiore di due lunghezze della mano al basale   passata a due lunghezze della mano in due pazienti e ad una lunghezza e mezza della mano negli altri tre pazienti; rilevata la riduzione dei valori della scala NRS.



CONCLUSIONI

Malgrado il numero esiguo dei pazienti trattati, l'infiltrazione di un elevato volume di HA ad alto peso molecolare si   dimostrata efficace nel ridurre il dolore e nel migliorare la mobilit  della spalla. Sembra che un cospicuo volume di HA, con elevata concentrazione, migliori la viscosupplementazione anche nell'articolazione scapolo-omerale. I Pazienti studiati sono stati selezionati con protocollo non rigido e criteri di valutazione limitati come nella pratica clinica quotidiana. Questo studio RWE permette di acquisire l'evidenza necessaria per supportare una scelta clinica tempestiva. In un sistema di terapie che ora privilegia la "personalizzazione" delle cure, questo studio, osservazionale, permette di riconoscere i pazienti che possano trarre beneficio da uno specifico trattamento. Necessari numeri elevati e dati clinici significativi specie se confluenti negli appositi Registri. Rimane comunque assodato che il trial clinico randomizzato (Randomized Controlled Trial, RCT) rappresenta il Gold Standard della ricerca clinica.