

## EFFICACIA E TOLLERABILITA' DI NUTRACEUTICO IN BUSTE , NUOVA FORMULAZIONE A BASE DI ACIDO ALFA LIPOICO, CONDROITIN SOLFATO, VITAMINA D, VITAMINA K2 E BROMELINA NEL TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA CRONICA.

Villaminar A.\*, Filippi Fr °, Bertacche U.^, Filippi F”.

- \* Centro Medico La Piazzetta, Thiene.
- ° Istituto di Biologia, Corso di Laurea in Biologia, Nutrizione e Nutraceutica, Università di Verona.
- ^ Consulente Tecnico Scientifico di Nutrireuma-Ricerca, Creazzo.
- “ Studio di Reumatologia, Creazzo.

**SCOPO DELLO STUDIO.** La lombalgia è una patologia che colpisce, talora ad esordio acuto, in età compresa dai 16 ai 90 anni. Scopo dello studio è di valutare il miglioramento del dolore percepito, nelle attività funzionali e la diminuzione dell'uso di analgesici ed anti-infiammatori in pazienti affetti da lombalgia cronica trattati con un nutraceutico in buste , associazione di acido alfa lipoico, condroitinsolfato, vitamina d, vitamina k2, bromelina.

**MATERIALI E METODI.** Sono stati arruolati 50 pazienti affetti da lombalgia cronica: 25 (50%) uomini e 25 (50%) donne, con età media 63± 4, 3 anni e con età di malattia di 45,2 ± 11,9 mesi. La diagnosi di malattia è stata eseguita tramite i criteri radiologici e clinici dell'ACR. La stadiazione della malattia è stata basata sul sistema radiografico di Kellgren e Lawrence. Tutti i pazienti ,ottenuto il consenso informato, sono stati trattati per 90 giorni con il nutraceutico, 2 buste die per 30 giorni ed 1 al giorno per 60 giorni. I controlli sono stati effettuati al basale, dopo 30 e 90 giorni di terapia e dopo 30 giorni dal fine terapia. Per la valutazione sono stati utilizzati il questionario della disabilità Rolland e Morris, la scala del dolore Pain Rating Scale , sono stati registrati l'uso concomitante di analgesici ed antinfiammatori e gli eventi avversi (tollerabilità). Sono state calcolate le differenze tra i vari time point dello studio per i punteggi dei due questionari e per il consumo di analgesici .Per la valutazione statistica è stato utilizzato il test del chi quadro.

**RISULTATI.** A fine studio il 13 % dei pazienti ricorreva ancora all'uso di analgesici contro il 69 % registrato alla visita basale. Riguardo ai questionari di autovalutazione abbiamo osservato un miglioramento significativo a livello statistico  $p < 0.05$  sia per il dolore percepito sia per le disabilità funzionali ;il dolore è migliorato dopo 35 giorni di trattamento ed il miglioramento è stato significativo sia statisticamente ( $p < 0.05$ ) sia clinicamente. Tali risultati rimanevano invariati al controllo finale controllo finale e dopo ulteriori 30 gg. Non sono stati registrati effetti avversi né intolleranze.

**CONCLUSIONI.** Abbiamo valutato l'efficacia e la tollerabilità della formulazione orale in buste di una associazione di acido alfa lipoico, vitamina d, vitamina k2, condroitin solfato e bromelina per 90 giorni, che potrebbe risultare utile nel trattamento del dolore lombare cronico. Lo studio ha mostrato che tale formulazione riduce l'uso di analgesici, migliorando la sintomatologia dolorosa e la funzione. Tali risultati persistono e sono statisticamente significativi alla fine del trattamento ed al controllo successivo a 30 giorni. Si può ipotizzare che il trattamento orale di nutraceutico in buste agisca riducendo l'infiammazione che è riconosciuta come una delle cause che intervengono nel danno al nervo nel dolore neuropatico. Studi clinici con casistica più ampia e confronto con altre terapie già in uso saranno condotti per confermare i risultati ottenuti.

Poster al Congresso Ason 19-21 ottobre 2023, Rimini.