

Congresso Regionale ASON

27 settembre 2025
Hotel San Giorgio
CROTONE

Ore 8.00 - Registrazione partecipanti

Ore 8.30 - Presentazione **Congresso Regionale ASON** - **Giuseppe SIRIANNI**

I sessione

La patologia osteoarticolare

Ore 8.45 - Il dolore osteoarticolare nel paziente reumatico - **Vincenzo RAIMONDO**

Ore 9.00 - Il trattamento con condroprotettori nel paziente con osteoartrosi - **Stefania SORBARA**

Ore 9.15 - La terapia infiltrativa dall' AH al PRP - **Vincenzo DE FRANCO**

Ore 9.30 - La terapia sequenziale nel dolore osteoarticolare - **Giovanni NICOTERA**

Ore 9.45 - La riabilitazione nel paziente con osteoartrosi - **Vincenzo POLIMENI**

Ore 10.00 - Discussione sui temi trattati

II sessione

Osteoporosi: stato dell'arte

Ore 10.30 - La nota 79 aggiornata - **Giuseppe SIRIANNI**

Ore 10.45 - La nota 96 corretta interpretazione - **Anna MILIENI**

Ore 11.00 - La terapia dell'osteoporosi: dai Bifosfonati alla terapia sequenziale - **Pietro GIGLIOTTI**

Ore 11.15 - Il ruolo della riabilitazione nel paziente osteoporotico con frattura - **Maria Gabriella BARTOLETTI**

Ore 11.30 - Discussione sui temi trattati

III sessione

Miscellanea diagnostica e sarcopenia

Ore 12.00 - La capillaroscopia nella diagnostica reumatologica - **Domenico OLIVO**

Ore 12.15 - La diagnosi strumentale nell' osteoporosi dalla morfometria alla REMS - **Barbara MEGNA**

Ore 12.30 - Sarcopenia inquadramento diagnostico e terapeutico - **Alberto CASTAGNA**

Ore 12.45 - La riabilitazione nel paziente sarcopenico - **Salim SADEH**

Ore 13.00 - Discussione sui temi trattati

Ore 13.30 - Lunch

Casi Clinici

Ore 14.30 - Caso clinico su "Sarcopenia" - **Maria PUNZO**

(breve descrizione del caso clinico)

"Esperienza con Alimento a Fini Medici Speciali in Paziente Sarcopenico con Frattura Pertrocanterica e Insuccesso Chirurgico"

(breve descrizione del caso clinico)

Un paziente anziano con sarcopenia ha subito una frattura pertrocanterica. Dopo l'intervento chirurgico, la protesi non è riuscita a mantenersi stabile a causa della mancanza di massa muscolare, motivo per cui è stato lasciato solo lo stelo della protesi. Per migliorare la situazione, è stato prescritto l'alimento a fini medici speciali, contenente L-Leucina, omega-3 e Lactobacillus paracasei PS23, insieme a colecalciferolo per il supporto osseo e fisioterapia.

Dopo 10 mesi, il paziente ha recuperato forza muscolare e migliorato la stabilità funzionale, riuscendo a camminare con un deambulatore. Durante un follow-up, è stato scoperto un tumore oncologico, ma nonostante questa diagnosi, il trattamento nutrizionale ha favorito un miglioramento della forza

muscolare e della mobilità. Grazie al recupero della massa muscolare, il paziente è ora pronto per un nuovo intervento chirurgico, che consentirà di riabilitare correttamente l'articolazione e ripristinare la stabilità della protesi.
Questo caso evidenzia l'importanza dell'intervento nutrizionale con l'alimento a base di L-Leucina, omega-3 e Lactobacillus paracasei PS23 nel trattamento della sarcopenia, per migliorare la forza muscolare e preparare il paziente per il ripristino della stabilità articolare e il posizionamento definitivo della protesi.

Ore 15.00 - Caso clinico su “Osteoporosi” - **Anna MILIENI**

(breve descrizione del caso clinico)

Donna giovane in menopausa precoce inviata per rinnovo di un piano terapeutico prescritto in altra sede, con diagnosi di Osteoporosi. L'attenta anamnesi e la ricerca di esami di secondo livello hanno dato un quadro diverso

Ore 15.30 - Caso clinico su “Algodistrofia”- **Maria PUNZO**

(breve descrizione del caso clinico)

"Algodistrofia del Polso"

Paziente di 70 anni con anamnesi di carcinoma mammario in remissione e ipertensione arteriosa ben controllata, sviluppa dolore severo e persistente al polso sinistro, con edema, arrossamento e alterazioni cutanee, in assenza di trauma recente. La paziente è stata inizialmente trattata sintomaticamente all'estero, senza una diagnosi definitiva. Successivamente, in Italia, è stata formulata la diagnosi di algodistrofia non traumatica del polso, secondo i criteri di Budapest. Avviato il trattamento con Neridronato intramuscolare (25 mg/die per 16 giorni), rimborsato dal Sistema Sanitario Nazionale (SSN), a 20 giorni dalla fine della terapia, la paziente riporta remissione completa del dolore e un significativo miglioramento funzionale, con il ritorno della normale mobilità articolare. La somministrazione intramuscolare a domicilio ha permesso di completare il ciclo terapeutico senza necessità di ricovero ospedaliero, migliorando l'aderenza e la qualità della vita complessiva della paziente. Questo caso evidenzia l'importanza di una diagnosi precoce e di un trattamento tempestivo con Neridronato, che, grazie alla rimborsabilità tramite il Sistema Sanitario Nazionale, ha garantito un accesso tempestivo e gratuito alla terapia, favorendo il recupero funzionale e prevenendo la cronicizzazione della patologia.

Ore 16.00 - Compilazione quiz/test ECM

Ore 17.00 Chiusura dei lavori del congresso

CONGRESSO REGIONALE ASON 27 settembre 2025 Hotel San Giorgio CROTONE

Presidente: Giuseppe SIRIANNI

Segreteria Scientifica: Domenico OLIVO, Anna MILIENI, Pietro GIGLIOTTI.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Gli specialisti calabresi dell'ASON (fisiatri, ortopedici e reumatologi) si confrontano sul dolore, la condroprotezione e le patologie osteomuscolari, su quest'ultime si analizzano le note 79 e 96 AIFA per una loro corretta applicazione. L'evento viene “aperto” ai MMG ed ai Pediatri per un confronto tra gli operatori sanitari che operano sul territorio per uno scambio di esperienze cliniche e terapeutiche alla luce sulle novità riguardanti i suddetti argomenti nell'interesse primario dei nostri comuni pazienti.

Dott. *Giuseppe Sirianni*