

SARCOPENIA, VITAMINA D E CHIRURGIA ORTOPEDICA

Un approccio multidisciplinare alla fragilità muscolo-scheletrica

Bologna, 16 maggio 2026

RAZIONALE

La sarcopenia rappresenta una condizione caratterizzata dalla progressiva perdita di massa muscolare, forza e performance fisica, con un impatto significativo sulla qualità di vita, sulla mobilità e sul rischio di disabilità. La sua prevalenza aumenta con l'età ed è ulteriormente amplificata dalla presenza di comorbidità croniche, immobilizzazione, malnutrizione e deficit vitaminici. Tra questi, il ruolo della vitamina D è centrale, in quanto regolatore chiave del metabolismo muscolare, osseo e immunitario. Nel contesto della chirurgia ortopedica, la presenza di sarcopenia e/o di ipovitaminosi D si associa a un rischio maggiore di complicanze perioperatorie: ritardo di recupero funzionale, aumento delle infezioni, prolungamento delle degenze, peggiori esiti riabilitativi e maggiore mortalità a medio termine. Il muscolo scheletrico, infatti, gioca un ruolo determinante nella capacità del paziente di tollerare lo stress chirurgico, supportare il carico biomeccanico post-operatorio e rispondere in modo efficace ai programmi riabilitativi intensivi.

Parallelamente, la vitamina D, oltre alle funzioni note sull'omeostasi calciofosforo, modula la sintesi proteica muscolare, la funzione mitocondriale e la neuromodulazione a livello delle giunzioni neuromuscolari. La carenza di vitamina D, molto frequente negli anziani e nei pazienti con fragilità muscolo-scheletrica, contribuisce allo sviluppo e alla progressione della sarcopenia e aumenta il rischio di cadute e fratture. Evidenze crescenti suggeriscono inoltre che livelli adeguati di vitamina D possono migliorare la performance muscolare, ottimizzare la risposta all'esercizio terapeutico e favorire una migliore ripresa post-chirurgica. L'approccio multidisciplinare è quindi fondamentale per intercettare precocemente i soggetti fragili, implementare strategie di prevenzione e ottimizzare gli esiti chirurgici. In questo scenario, la comprensione delle interazioni tra sarcopenia, vitamina D e trattamento ortopedico, permette di costruire percorsi clinici più efficaci e sicuri, ridurre le complicanze e migliorare l'autonomia funzionale dei pazienti fragili. L'obiettivo del Congresso è promuovere un modello di cura proattivo e sostenibile, centrato sulla prevenzione della fragilità muscolo-scheletrica e sul potenziamento della resilienza biologica in vista e a seguito dell'intervento ortopedico

FACULTY

Presidenti:

Maurizio Draghetti

Pietro Ruggieri

Responsabile scientifico

Maurizio Draghetti

Relatori e Moderatori

Ernesto Andreoli - Bologna

Luciano Maria Enrico Bissolotti - Brescia

Maura Casadio – Genova

Orazio De Lucia - Milano

Maurizio Draghetti – Bologna

Marwan El Ghoch - Modena

Stefano Frara - Milano

Francesco Pegreffì - Enna

Daniela Platano - Bologna

Pietro Ruggieri - Padova

Francesco Stagni - Bologna

Nicola Veronese – Palermo

Mauro Zamboni - Verona

Antonio Zanini - Mantova

Maria Chiara Zatelli - Ferrara

Alessandro Zati - Bologna

Hassan Zmerly - BolognaIDENTI

PROGRAMMA

Registrazione partecipanti 09:00

Saluti istituzionali e apertura dei lavori

APPROCCIO CLINICO E BIOLOGICO ALLA FRAGILITÀ MUSCOLO-SCHELETRICA

SESSIONE 1 - Sarcopenia: la nuova epidemia silenziosa

Moderata: Prof. Nicola Veronese

09:20 Definizione, fisiopatologia e criteri diagnostici della sarcopenia (EWGSOP2)

Prof. Mauro Zamboni

09:40 Valutazione clinica e strumentale di massa e forza muscolare: densitometria, BIA, test funzionali

Dr. Luciano Maria Enrico Bissolotti

10:00 Ruolo delle alterazioni endocrine nella sarcopenia

Prof.ssa Maria Chiara Zatelli

10:20 OPEN DISCUSSION

10:30 Coffee break

SESSIONE 2 - Vitamina D e metabolismo osseo-muscolare

Moderata: Dr. Maurizio Draghetti

11:00 Vitamina D: fisiologia, metabolismo e impatto sull'unità muscolo-scheletrica

Prof. Stefano Frara

11:20 Deficit Vitamina D e forza aumenta il rischio di cadute e fratture

Dr. Antonio Zanini

11:40 Supplementazione e strategie nutrizionali integrate: evidenze cliniche

Prof. Marwan El Ghoch

12:00 OPEN DISCUSSION

SESSIONE 3 - L'approccio multidisciplinare alla fragilità muscolo-scheletrica

Moderata: Dr. Ernesto Andreoli

12:10 La fragilità ossea in oncologia muscolo-scheletrica

Prof. Pietro Ruggieri

12:30 La sarcopenia nelle malattie reumatiche

Dr. Orazio De Lucia

12:50 Le infiltrazioni nel bagaglio terapeutico dello specialista

Dr. Alessandro Zati

13:10 Terapie farmacologiche emergenti e nuove prospettive nella sarcopenia e osteosarcopenia

Prof. Nicola Veronese

13:30 OPEN DISCUSSION 13:50

Light lunch

CHIRURGIA ORTOPEDICA E RECUPERO FUNZIONALE NEL PAZIENTE FRAGILE

SESSIONE 4: Chirurgia ortopedica nel paziente sarcopenico

Moderata: Prof. Pietro Ruggieri

15:10 Rischi e complicanze chirurgiche nella sarcopenia e nell'osteosarcopenia

Prof. Hassan Zmerly

15:30 Ottimizzazione preoperatoria: Ruolo della vitamina D

Dr. Ernesto Andreoli

15:50 Anestesia e gestione perioperatoria nel paziente fragile

Dr. Francesco Stagni

16:10 OPEN DISCUSSION

SESSIONE 5: Recupero funzionale e prospettive future

Moderata: Dr. Maurizio Draghetti

16:20 Riabilitazione pre-operatoria personalizzata nel paziente ortopedico con sarcopenia

Prof. Francesco Pegreffì

16:35 Riabilitazione post-operatoria personalizzata nel paziente ortopedico con sarcopenia

Prof.ssa Daniela Platano

16:50 Tecnologie e innovazione: sensori, IA e telemonitoraggio della forza muscolare

Prof.ssa Maura Casadio

17:10 OPEN DISCUSSION

17:20 Conclusioni e Take home message

Dr. Maurizio Draghetti, Prof. Pietro Ruggieri

17:30 Test di verifica dell'apprendimento ECM

18:00 Chiusura del Congresso

INFORMAZIONI GENERALI SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Savoia Regency Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna

L'Hotel è dotato di parcheggio auto gratuito non custodito.

MODALITA' DI ISCRIZIONE Il Congresso è rivolto ad un numero massimo di 100 partecipanti.

L'iscrizione è gratuita e dovrà essere effettuata online al sito www.areventi.com

L'iscrizione include:

Partecipazione ai lavori scientifici

Cartellina congressuale

Attestato di partecipazione

Coffee break

Light lunch

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

id. evento nr. 490-470267 ed.1

Obiettivo formativo: 3

Nell'ambito del programma di Educazione Continua in Medicina, sono stati attribuiti nr. 7 Crediti formativi per: Medici chirurghi (tutte le discipline) L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione documentata ad almeno il 90% della durata dell'evento ed al corretto superamento del questionario di verifica (75% di risposte esatte).

REGISTRAZIONI

Orario di apertura della Segreteria Organizzativa: **Sabato 16 maggio 2026** dalle ore **08:30** alle ore **18:00**

ESPOSIZIONE TECNICO-SCIENTIFICA

Durante il Congresso sarà annessa un'esposizione tecnico-scientifica, cui parteciperanno ditte del settore. L'orario di apertura sarà il medesimo dei lavori scientifici: **Sabato 16 maggio 2026** dalle ore **08:30** alle ore **18:00**